



Důvody ke stížnostem

Fňukající děti nás rozčilují. Jak ale ukázal rozbor příčin, jen zřídka kňourají, aniž by k tomu skutečně měly důvod. Tady je sedm nejpádňějších důvodů ke stížnostem a sedm cest, jak je sprovodit ze světa.

→ Svět se spiknul

A zrovna proti podnikavým dětem. Proč jenom je klíč položený na jídelním stole nedosažitelný? A kočka, kterou by si člověk rád pohladil, za zavřenými dveřmi na terase? A pak ještě táta zabaví dudlík. Někdy jsou všichni proti jednomu!

Co dělat? V prvním okamžiku člověk často nepozná, co vlastně batolátko tak vytočilo. Ale když máme my rodiče oči otevřené a uši nastrožené, můžeme svému dítěti ušetřit nejednu frustraci. A třeba mu podat svazek klíčů, aby se na čtvrt hodinky zaměstnalo zvoněním a cinkáním. Vždycky to samozřejmě nefunguje. Protože někdy děti prostě nežádají o pomoc, ale chtěly by to raději udělat samy. Nicméně - byl to cenný pokus.

→ Žaludek zpívá

Prázdný žaludek činí nevrlymi i nás dospělé. Ale jen nakrátko, protože my můžeme zpívající žaludek snadno umlčet. Dítěti, kterému je rok a půl, se to tak jednoduše nepovede, protože si nemůže jenom tak objednat pizzu nebo si namazat chleba. Takže otravuje tak dlouho, než máma nebo táta pochopí: Aha - hlad! Aha - žízeň!

Co dělat? Pořád kolem dítěte pobíhat se sušenkami a lahvičkou? Ne, takhle totiž začíná návyk uklidňovat se jídlem a zapíjet každou frustraci šťávou nebo mlékem. Pevný čas jídla je lepší jak pro zdraví, tak pro rodinný život. Ale proti talíři s nakrájeným jablkem na kuchyňském stole nemáme žádné námitky. Nic nemáme ani proti sklenici s čajem, aby se dítě mohlo samo obsloužit.

→ Postýlka volá

Volání postýlky může být jak chce silné, malí divoši je bohužel nenásledují. Mnou si oči a tahají za máminy nebo tátovy nohavice (tak aby - oči otevřené - únavou neomdleli). Ale jít do postele? Jen to ne! To si raději ještě předtím trochu zanaříkat. Dokud rodiče trochu nezměknou a nezískají jistotu: To dlouhé dopoledne u sousedů bylo možná přece jen trochu příliš náročné.

Co dělat? Pravidelnost - to je to kouzelné slůvko. Ať už jde o jídlo, pití nebo spaní. Pokud se navyklý rytmus musí narušit, protože se zdržíte na nákupu nebo musíte jít k lékaři a nemáte hlídání, nezbyvá vám nic jiného, než kňourání vydržet a dopřát svému dítěti při nejbližší příležitosti potřebný spánek, i když protestuje.