



Tematický plán na rok 2007



Rodiče

TÉMA MĚSÍCE

VÝŽIVA, ZDRAVÍ, KOSMETIKA

RODIČE PLUS

1-2/2007	<p>Seriál Zdraví pro celou rodinu! (Zabývá se všemi aspekty zdravého životního stylu v rodině od miminka až po dospělé) 1. díl: Zdravá výživa (Těhotná, miminko, malé dítě, předškolák a školák, bioprodukty)</p>	<p>Jak zvládnout nepříjemné projevy onemocnění dýchacích cest • Očkovací kalendář (novinky v oblasti očkování) • Chlad a vítr – nepřítel pokožky (péče o pleť a ruce) • Budu štíhlá po porodu!</p>	<p>Výbavička pro miminko Zápis do školy – co má umět předškolák</p>
3/2007	<p>Seriál Zdraví pro celou rodinu! 2. díl: Co znamená tělesná zdatnost</p>	<p>Alergie (Senná rýma, pylová alergie, atopický ekzém) • Nejpřirozenější výživa miminka: kojení • Kdy musíme sáhnout po hypoalergenním mléku? • Hýčkejte své tělo (tipy pro použití přípravků obsahujících med a mléko)</p>	<p>Školka – ano či ne? Zdravé obouvání dětí – dětská móda (jaro-léto)</p>
4/2007	<p>Seriál Zdraví pro celou rodinu! 3. díl: Dobré spaní (Základ celodenní svěžesti – pro dítě i pro maminku)</p>	<p>Umělá mléčná výživa kojenců (od 0 do 4 měsíců - proč, kdy, jaká) • Na jaře žijí děti nebezpečně (jak předejít úrazům, jak je ošetřit) • Těhotenství – cílená kosmetická péče o celé tělo • Vlasy zdravé a krásné</p>	<p>Dětské autosedačky Co víme o zdravotním pojištění</p>
5/2007	<p>Seriál Zdraví pro celou rodinu! 4. díl: Zdravé zuby (Vše o předpokladech zdravého chrupu v dětství i dospělosti)</p>	<p>Pokračovací mléka • Pryč s plenou! (Ideální doba na odvykání od plen) • Zázračné slovo: oligosacharidy • Celulitida? Pomoc existuje!</p>	<p>Jaký sport od jakého věku Hračky na venkovní použití</p>
6/2007	<p>Seriál Zdraví pro celou rodinu! 5. díl: Jak relaxovat (Jak se zbavit stresu – narušitele dobrého fungování imunity. Návod a relaxační cvičení pro nejmenší děti i dospělé)</p>	<p>Čtyři nejnápínavější týdny před porodem • Začínáme přikrmovat (výživa od 6.-7. měsíce) • Pitný režim v létě • Nohy potřebují v létě péči</p>	<p>Bezpečně na slunci (Existuje zdravé opalování?)</p>
7-8/2007	<p>Seriál Zdraví pro celou rodinu! 6. díl: Pokožka – nejen pouhý obal (Citlivý orgán a jeho všestranná ochrana)</p>	<p>Dětské jídlo na cestách a na dovolené (bezpečné skladování, příprava, kojenecká výživa, polotovary) • Výživa dítěte od 7. do 8. měsíce (Skleničky, nebo domácí?) • Letní chřipka a průjmová onemocnění na cestách • Ochrana před UV zářením nutná! (6 nejlepších tipů jak se chránit)</p>	<p>Budeme mít školáka (Vybavení pokojíčku pro školáka, tipy na školní potřeby a pomůcky, tipy pohodlného a módního oblečení a obuvi)</p>
9/2007	<p>Kluk, nebo holka? Všechno o výchově obou pohlaví</p>	<p>Výživa dítěte od 8. do 12. měsíce • Výživa předškolních dětí a školáků (pitný režim, svačinky) • Lesklé a bohaté (20 nenáročných tipů pro perfektní vlasy) • Jak zvládat horečku u dětí</p>	<p>Kočárky – komfort pro nejmenší Pohyb je zdraví – ven za každého počasí!</p>
10/2007	<p>Imunita ve všech pádech (Posilování obranyschopnosti dětí)</p>	<p>Vzhůru k rodinnému stolu (Výživa dětí od 1. do 3. roku) • Vitaminy, minerály, stopové prvky ve stravě dětí • Snídaně dobrý start do nového dne • Komplexní péče o zuby a dásně (Od zubního kartáčku až po techniku čištění)</p>	<p>Hračky pro nejmenší Móda a obouvání na zimu</p>
11/2007	<p>Vývoj Nejdůležitější mezníky v prvním roce života miminka</p>	<p>Nemoci podzimu (Jak se vypořádat s nemocí) • Kašičky na dobrou noc • Umění relaxovat (Krémy a vůně pro dobrý pocit) • Minerály a vitaminy pro krásu</p>	<p>Jak vykouzlit pohádkové Vánoce Velký katalog hraček pro všechny věkové kategorie</p>
12/2007	<p>Vánoce Tradice, rodinné rituály a jejich moderní obměny</p>	<p>Zimní měsíce – jak se stravovat? • Ach, ty sladkosti! Připravujeme zdravé mlsání pro děti • Jak nepřibrat o Vánocích • Nové trendy v líčení (Dekoratивní kosmetika)</p>	<p>Nejhezčí fotografie do rodinného alba (O digitálním fotografování) Zimní sporty - zimní dovolená</p>